

PSICOPATOLOGÍA EN HIJOS DE PADRES CON TRASTORNO BIPOLAR

Autores: Concha González, Verónica (P.I.R Oviedo) ; Pereira Lestayo, Isabel (P.I.R Oviedo); Méndez, Dolores (P.I.R Oviedo); De la Viuda, María Eugenia (Psicóloga Clínica. Fundación Siloé)

INTRODUCCIÓN

El trastorno bipolar es reconocido hoy en día como una enfermedad severa e incapacitante, que provoca evidentes dificultades de ajuste social. Estas deficiencias en el funcionamiento psicosocial en familias de pacientes bipolares representarían una vía de transmisión intergeneracional del riesgo no genético para la enfermedad.

MÉTODO

Revisión sistemática de artículos de tipo científico publicados en los últimos 5 años, en los idiomas español e inglés.

OBJETIVOS

Revisión de los últimos datos acerca de la presencia de trastornos psiquiátricos en hijos de padres con trastorno bipolar, identificando cuales son los trastornos que tienen más riesgo de aparición en esta población, y qué intervenciones podrían llevarse a cabo a modo de prevención.

RESULTADOS

Los hijos de padres con trastorno bipolar (TBP) son un grupo de alto riesgo para el desarrollo de este trastorno, mostrando las investigaciones que la probabilidad de desarrollar TBP es del 10 % cuando se tiene un padre afectado.

El 90% de los hijos de padres con TBP presentará un trastorno psiquiátrico a lo largo de la vida; presentándose los mayores riesgos para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y el Trastorno negativista desafiante (TND) durante la infancia, estos cuadros podrían enmascarar cuadros afectivos, siendo esta población de riesgo para un posterior desarrollo del TBP

Además estos dos últimos trastornos (TDAH y TND) acompañados del trastorno depresivo mayor, presentaron 10 veces mayor riesgo de cursar con un menor funcionamiento global, existiendo un riesgo mayor en el género femenino.

CONCLUSIONES

Serían necesarias estrategias tempranas de diagnóstico y tratamiento en la prevención de los trastornos, sobre todo, para limitar su efecto en el funcionamiento global del niño o adolescente.

Intervenciones psicosociales que incluyan psicoeducación y entrenamiento en habilidades pueden ser una alternativa para prevenir el desarrollo de TBP y de otros trastornos psiquiátricos en estos menores