



**ALTXXA**

Asociación para a Promoción  
de a Saúde de Niños y Adolescentes

Haur eta Harabeen Osasuneran  
Sustapenerako Elkartea

**CURSO DE  
ESPECIALIZACIÓN EN  
PSICOPATOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA  
DE NIÑOS Y  
ADOLESCENTES**

**2010/2013  
13<sup>a</sup> Promoción**

[www.altxa.com](http://www.altxa.com)

## **ACREDITACIÓN COMO PSICOTERAPEUTA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES**

*La psicoterapia es definida como el tratamiento de naturaleza psicológica, que a partir de manifestaciones psíquicas o físicas de sufrimiento humano, promueve el logro de cambios o modificaciones en el comportamiento, la adaptación al entorno, la salud física y psíquica, la integración de la identidad psicológica y el bienestar bio-psicosocial de las personas y los grupos como la familia y la pareja.*

*En la actualidad el reconocimiento de la legitimidad histórica, conceptual y técnica de la psicoterapia, contrasta por un lado con la ausencia de un reconocimiento oficial de dicha especialidad y por otro con la ausencia de una formación estructurada y curricular definida. Hasta el momento actual y dado que la práctica de la psicoterapia es un lugar en el que se reúnen diferentes profesionales con formaciones curriculares diversas, la formación se ha realizado a nivel de postgrado de manera poco regulada y en cierto sentido de forma autodidacta.*

## **NECESIDAD DE ESTABLECER UN MARCO LEGAL Y CONSENSUADO QUE REGULE LA PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA**

*Con objeto de dar respuesta a la necesidad de establecer un marco legal y consensuado que regule la práctica de la psicoterapia, se ha fundado la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (F.E.A.P.), donde diferentes Organizaciones Colegiales y Sociedades Científicas aglutinan a profesionales con diversas titulaciones y formaciones teóricas. Una sección de esta Federación está encargada de establecer la acreditación de Psicoterapia de Niños y Adolescentes.*

# HACER DE LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA, UNA FORMACIÓN ESTRUCTURADA Y CURRICLAR DEFINIDA

Entre las sociedades científicas que integran la F.E.A.P., se encuentra como miembro fundador, la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia de Niños y Adolescentes (S.E.P.Y.P.N.A.). Desde su ámbito de actuación nacional S.E.P.Y.P.N.A., interesada en la mejora de la formación, fomentó la creación de Sociedades que en sus entornos locales se encargarán de impartir cursos de iniciación y de especialización en el campo de la psicopatología y psicoterapia de niños y adolescentes.

Este interés y la dedicación de unos profesionales al campo de la salud en general, la educación y la psicoterapia con niños y adolescentes, fue la principal motivación para crear la Asociación para la Promoción de la Salud de niños y Adolescentes ALTXA.

En el campo de la docencia y desde octubre de 1993 se vienen realizando cursos, seminarios y conferencias que sobre el tema general de la salud mental, incidiendo específicamente en aspectos, tanto teóricos como técnicos, de la psicoterapia de niños y adolescentes.

## 13ª PROMOCIÓN

En el curso 94/95 se comenzó a desarrollar el Curso General sobre Psicopatología y Psicoterapia de Niños y Adolescentes. En octubre del año 2010, comenzará la 13ª promoción de dicho curso que terminará en mayo del 2013.

## **DIRIGIDO A**

El Curso General, está dirigido a jóvenes licenciados, médicos, psiquiatras, psicólogos. M.I.R, P.I.R y profesionales de la Salud Mental que deseen realizar un programa de formación continuada.

## **DURACIÓN**

La formación abarca tres cursos que se impartirán a lo largo de tres años. Se realizarán gran parte de los requisitos que se consideran mínimas para el reconocimiento y acreditación de la categoría de PSICOTERAPEUTA ACREDITADO DE NIÑOS Y ADOLESCENTES exigidas por la F.E.A.P. y que serían reconocidas a través de S.E.P.Y.P.N.A.

## **EXIGENCIAS DEL PROGRAMA**

La Asociación ALTXA a lo largo de tres años del Curso realizará un total de 600 horas de formación teóricoclínica, que equivale a 20 ECTS. Las horas de supervisión necesarias para lograr la acreditación, así como las horas de actividad clínica directa con pacientes, requeridas para la obtención de la acreditación como psicoterapeuta deberán ser realizadas bajo la propia responsabilidad del alumno.

Aunque en el programa del curso no se incluyen las horas de supervisión individual, ALTXA facilitará a los alumnos el listado de supervisores acreditados por la F.E.A.P. y la tutoría necesaria para que el alumno pueda elegir un supervisor que se adecue a sus intereses.

Así mismo ALTXA favorecerá la posibilidad de realizar prácticas a los alumnos que carezcan de experiencia clínica (siempre y cuando los centros asociados tengan disponibilidad de plazas).

## **HORARIO**

- 1º curso: Octubre 2010 - mayo 2011 Martes  
15:30 -19:30 h.
- 2º curso: Octubre 2011 - mayo 2012 Martes  
15:30 - 19:30 h.
- 3º curso: Octubre 2012 - mayo 2013 Martes  
15:30 - 19:30 h.

## **MATRICULA**

Precio por curso: 2.000 € (se incluyen inscripciones a Seminarios, Jornadas programadas e inscripción al congreso anual de SEPYPNA).

1º pago en la inscripción . 300 €;  
2º pago octubre: 850 €; 3º pago enero: 850 €.

## **METODOLOGIA**

Se pretende que el Curso sea altamente participativo y que éste centrado en temas prácticos.  
Se incluirán sesiones grabadas en vídeo con objeto de facilitar el debate.  
En cada curso además de las clases de los martes, se organizarán seminarios y jornadas científicas.

## **INSCRIPCIONES**

Hasta el 15 de Julio. Plazas limitadas.  
En caso de que queden plazas libres, en septiembre volverá a abrirse el plazo de matrícula.  
El número mínimo de alumnos es de 15, si no se alcanza la asociación se reserva el derecho de suspender el curso.

## **COORDINADOR DEL CURSO**

Manuel Hernanz Ruiz

# CURSO 1º

## **FORMACIÓN Y DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD I**

Profesor: Xabier Tapia

Los dos primeros años  
El niño pequeño  
El período de latencia  
La adolescencia

## **LA ORGANIZACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y LA PSICOPATOLOGÍA**

Profesor: Fernando González

Aportaciones del enfoque dinámico estructural  
Organizaciones psiconeuróticas  
Trastornos psicóticos en el niño  
Trastornos de personalidad en el niño: organizaciones límite

## **EVALUACIÓN Y PSICOTERAPIA I**

Profesor: Manuel Hernanz, Paz San Miguel y Salvador del Arco

La demanda  
El proceso diagnóstico  
Los tests proyectivos



## SESIONES CLÍNICAS I

Coordinador: Alberto Lasa

El objetivo será visionar sesiones clínicas en las que se fomentará la discusión del caso y se tratarán aspectos como la intervención y la evaluación. Estas sesiones serán presentadas por diversos profesionales experimentados.



# CURSO 2º

## **La organización de la personalidad y la psicopatología II**

Profesor: Fernando González

Trastornos en la esfera oraalimenticia  
Trastornos del adormecimiento y del sueño  
Trastornos del controle esfinteriano  
Trastornos del lenguaje  
Trastornos de la motricidad  
Trastornos de las funciones cognitivas  
Trastornos de las conductas agresivas  
Trastornos del desarrollo psicosexual

## **Evaluación y psicoterapia II**

Profesores: Paz San Miguel,  
Salvador del Arco

El juego  
El dibujo

## **Conceptos básicos de psicoterapia**

Profesor: Manuel Hernanz y Antonio Suarez

El encuadre  
La relación

## **Psicoterapia en la niñez y la latencia**

Profesores:  
Carmelo Malda, Antonio Suarez,  
Carmen Villanueva y Encarnación Garrán

Psicoterapia en la primera infancia  
Psicoterapia en la latencia



# **Textos básicos de psicoterapia. Autores I**

Profesores: Carmelo Malda, Antonio Suárez

S. Freud  
A. Freud

## **Sesiones clínicas II**

Coordinador: Alberto Lasa



# CURSO 3º

## **Psicoterapia en la adolescencia**

Profesor: Antonio Suárez

Adolescencia: desarrollo, fractura.  
Psicopatología y estructura  
Psicoterapia psicoanalítica en la adolescencia.

## **Textos básicos de psicoterapia. Autores II**

Profesores:  
Carmelo Malda, Antonio Suárez

Winnicott  
M. Klein

## **Indicaciones terapéuticas**

Profesor: Alberto Lasa

Se estudiarán diversas situaciones con material clínico y la aplicación en ellas de las diferentes opciones terapéuticas. Se revisarán las características diferenciales de las diversas modalidades terapéuticas.

## **Sesiones clínicas III**

Profesor: Alberto Lasa

## **Evaluación**

Profesor: Manuel Hernanz






Para favorecer la participación, el debate y la puesta en común de situaciones clínicas concretas, se organizan diferentes espacios y actividades:

- **Espacio cerrado** (clases de los martes ) en el que se trabaja a lo largo del año con los mismos miembros del grupo.
- **Espacios abiertos** (Seminarios y Jornadas científicas) en los que además de los miembros del grupo pueden sumarse otros grupos y/o profesionales con el objetivo de poder compartir experiencias y valoraciones sobre situaciones teóricas y prácticas.
- **Sesiones Clínicas** sobre material en soporte de vídeo y escrito.
- **Supervisiones en grupo** sobre el quehacer terapéutico.


## CLASES TEÓRICO-PRÁCTICAS

La asistencia a las clases teóricas estarán restringidas a los alumnos matriculados en el Curso, ya que por su estructuración la presentación de los diferentes temas es progresiva y ordenada.. Se pretende, además, que el grupo responda más a las características propias de un grupo de trabajo que a las de un grupo de escucha pasiva. A lo largo de los 3 años, se impartirán clases sobre diferentes aspectos propios de la psicoterapia, impartidas por psicoterapeutas acreditados por la F.E.A.P.



## TUTORÍA

El objetivo de la tutoría es el que el alumno pueda recibir una atención individualizada sobre los temas que él mismo considere necesario.



## SEMINARIOS

En ellos se pretende profundizar sobre aspectos concretos relativos a la psicoterapia y a la psicopatología tanto teóricos como prácticos.

Para impartir estos seminarios, se invitará a profesores, tanto nacionales como internacionales, de valía reconocida. La asistencia a los seminarios será abierta para poder compartir experiencias y valoraciones sobre temas planteados.

A lo largo de cada año se organizarán seminarios orientados en las siguientes líneas:

- **Teórica:** Seminarios cuyo objetivo es profundizar sobre aspectos, conceptos o autores considerados como imprescindibles para el ejercicio de la psicoterapia.
- **Psicopatología:** Seminarios cuyo objetivo es el de profundizar sobre cuadros o aspectos psicopatológicos.
- **Práctica:** Seminarios cuyo objetivo es el de presentar diferentes abordajes e intervenciones psicoterapéuticas así como la problemática de las interconsultas.
- **Psicopedagógica:** seminarios cuyo objetivo es el de establecer y diferenciar las relaciones entre lo psicológico y lo pedagógico.

## JORNADAS

Se realizarán para debatir sobre un tema de interés invitando para ello a ponentes nacionales e internacionales. Serán de carácter abierto.

## TRABAJO EN SALUD MENTAL

Para poder acceder a la acreditación como psicoterapeuta, es necesario acreditar haber trabajado en contacto directo con pacientes.

La organización del curso tratará de facilitar a los alumnos que no hayan tenido experiencia práctica la realización de prácticas en alguno de los centros colaboradores, aunque dependerá de estos últimos la capacidad de responder a la demanda existente en ese momento.

En la actualidad los centros con los que se ha firmado un Convenio de colaboración son:

**1.- El Servicio de Atención Temprana AL-TXA.** Cuyo trabajo se concreta en el diagnóstico, tratamiento y evaluación de niños menores de 6 años.

**2.- El Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil Julian de Ajuariaguerra (Rekalde).** Su trabajo se centra en el diagnóstico, tratamiento y evaluación de niños y adolescentes.

**3- Servicios de Salud Mental y Atención Psiquiátrica Osakidetza/Servicio Vasco de Salud de Bizkaia.** Se facilitará el acceso y tutoría a los centros Ambulatorio de Asistencia Psiquiátrica de Osakidetza de Bizkaia.

**4.- Centro de Tarde de EUTSI**

## PROFESORADO

**ALBERTO LASA ZULUETA.** Psiquiatra. Centro de Salud Mental Infanto Juvenil Osakidetza Uribe. Getxo.

**ANTONIO SUÁREZ SANTOS.** Psicólogo. Práctica Privada. Bilbao

**CARMELO MALDA BICARREGUI.** Psiquiatra. Centro de Salud Mental Infanto Juvenil Osakidetza Galdakao.

**CARMEN VILLANUEVA.** Psiquiatra Centro de Salud Mental Juan de Ajuriaguerra. Bilbao.

**ENCARNACIÁN GARRÁN.** Psiquiatra. Práctica privada. Bilbao.

**FERNANDO GONZÁLEZ SERRANO.** Psiquiatra Centro de Salud Mental Infanto Juvenil Osakidetza Uribe

**MANUEL HERNANZ RUIZ.** Psicólogo. Centro de Salud Mental Infanto Juvenil Uribe. Getxo.

**PAZ SAN MIGUEL PÉREZ.** Psicólogo Centro de Salud Mental Infanto Juvenil Osakidetza Ercilla. Bilbao.

**SALVADOR DEL ARCO HERAS.** Psicólogo. Centro de Salud Mental Infanto Juvenil Osakidetza Galdakao.

**XABIER TAPIA LIZEAGA.** Psicólogo Centro Salud Mental Juan de Ajuriaguerra. Bilbao.

## ENTIDADES COLABORADORAS

- Universidad de Deusto. Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación Departamento de Psicología.
- Facultad de Medicina Universidad del País Vasco. Cátedra de Psiquiatría.
- Instituciones Psiquiátricas de Ginebra.
- Hospital Internacional Universidad de París.
- Asociación Internacional de Psiquiatría del Adolescente (I.S.A.P.)
- Sociedad Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. (S.E.P.Y.P.N.A.).
- Fundación O.M.I.E.
- Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Niños y Adolescentes Comarca Uribe. Osakidetza.

## PATRONATO HONORARIO

**JUAN MANZANO.** Catedrático. Psiquiatra Infantil. Universidad de Ginebra.

**JOSE GUIMON.** Director de las Instituciones Psiquiátricas U. de Ginebra.

**PAULINA F. KERNBERG.** Cornell University New York. +

**PHILIPPE JEAMMET.** Catedrático de Psiquiatría Universidad de París VI.

**KOLDO TOTRIKA.** Profesor titular de Psiquiatría Universidad del País Vasco.

**DELFIN MONTERO.** Psicólogo. Director del Máster de Educación Especial de la Universidad de Deusto-Bizkaia

**ALBERTO LASA.** Psiquiatra, psicoterapeuta. Instituto APM. Ex-Presidente de S.E.P.Y.P.N.A., Ex-Presidente de ALTXA.





**Boletín de inscripción:  
CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN PSICOPATOLOGÍA Y PSICOTERAPIA  
DE NIÑOS Y ADOLESCENTES**

**Nombre:** \_\_\_\_\_  
**1º Apellido:** \_\_\_\_\_ **2º Apellido:** \_\_\_\_\_  
**Dirección:** \_\_\_\_\_  
**Localidad:** \_\_\_\_\_ **Provincia:** \_\_\_\_\_  
**Código Postal:** \_\_\_\_\_ **Teléfono Fijo:** \_\_\_\_\_ **Móvil** \_\_\_\_\_  
**Titulación:** \_\_\_\_\_ **Año de licenciatura:** \_\_\_\_\_  
**Trabajo:** \_\_\_\_\_ **Lugar de trabajo:** \_\_\_\_\_  
**E-mail:** \_\_\_\_\_

Enviar a: ASOCIACION ALTXA  
C/ Barraincúa 16 1º Izq. 48009 BILBAO.  
Tlf: 94 423 75 50. e-mail: altxa@altxa.com



[www.altxa.com](http://www.altxa.com)