

DESTINATARIOS

Psicólogos, médicos, estudiantes de psicología estudiantes de medicina .

TASAS DE MATRÍCULA

	Antes del 30 de Sept. (inclusive)	Después del 30 de Sept.
Profesionales	290 €	360 €
Estudiantes / Desempleados	240 €	310 €

Se consideran **estudiantes** a aquellos que sigan realizando su licenciatura en la actualidad (Estudios de Grado, según Plan Bolonia, u otros planes). Se incluyen a alumnos de Másters o Estudios de Tercer ciclo.

Se reduce un 15% la matrícula de aquellas personas que pertenezcan a las entidades que hayan realizado convenios para ello (www.ipsia.es). Es necesario para aplicar el descuento presentar junto la hoja de inscripción así como con el resguardo del banco, un documento de la entidad concreta que CERTIFIQUE su pertenencia a la misma.

FECHAY LUGAR

Facultad de Ciencias Empresariales y Económicas
Universidad de Extremadura - Aula Magna
4 y 5 de Noviembre de 2011 • BADAJOZ

INSCRIPCIÓN

Para la correcta inscripción del curso se ingresará la cantidad correspondiente en la cuenta nº **2104 0408 0 0 9161391252** de la Entidad Bancaria **Caja Duero**.

Se deberá remitir el resguardo, junto con el boletín de inscripción, así como la documentación necesaria, en su caso, al Instituto de Psicología Aplicada, a través de una de estas vías:

Vía postal: C/San Francisco, nº6-3ºB. 06800. Mérida (Badajoz).
Vía e-mail: info@ipsia.es

En el caso de los estudiantes y profesionales en situación de desempleo es **IMPRESINDIBLE** adjuntar el documento pertinente (documento oficial expedido por la universidad en el que figurará la condición de estudiante, en el caso de estar cursando sus estudios universitarios; o la tarjeta de demandante de empleo, en caso de estar en situación de desempleo).

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Ficha de matrícula para remitir al Centro organizador junto al justificante de pago
TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA CASOS DIFÍCILES

Nombre y apellidos:

D.N.I.:

Dirección:

Ciudad:

E-mail:

Tel.:

Provincia:

C.P.:

Profesional Estudiante Situación de desempleo

Presenta comunicación SI NO



Organiza

INSTITUTO DE
PSICOLOGÍA APLICADA

www.ipsia.es

Colaboran

ASETECCS

CENTRO DE PSICOLOGÍA BERTRAND RUSSEL
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES Y ECONÓMICAS (UEX)
ÁREA MIDE DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN (UEX)
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA (IPSE)

1 JORNADAS IPSI A

INSTITUTO
DE PSICOLOGÍA
APLICADA

DECLARADAS DE INTERÉS SANITARIO POR LA CONSEJERÍA DE
SALUD Y POLÍTICA SOCIAL DE LA JUNTA DE EXTREMADURA

BADAJOZ - 4 y 5 de noviembre de 2011

TALLER INTENSIVO DE 2 DÍAS
TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL
EN CASOS DIFÍCILES

(Traducción simultánea)



Dr. Leslie Sokol PH

¡Aprovecha una oportunidad única de formación en TCC
con la Directora de Educación del Beck Institute de Philadelphia!
PARTICIPA Y ENVÍA TUS CASOS CLÍNICOS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES en www.ipsia.es



INSTITUTO DE PSICOLOGÍA APLICADA
CLÍNICA Y CONSULTING

C/ San Francisco, nº 6 - 3ºB - 06800 MÉRIDA (Badajoz)
Web: www.ipsia.es // E-mail: info@ipsia.es



LESLIE SOKOL La terapia cognitivo-conductual se basa en el modelo cognitivo: nuestra forma de pensar influye en cómo nos sentimos, nos comportamos y respondemos fisiológicamente a las situaciones. Independientemente de la etiología del problema, la terapia cognitivo-conductual establece que los problemas psicológicos implican problemas en el pensamiento.

El tratamiento de pacientes con trastornos de la personalidad, y sobre todo con TP narcisista, histriónico y límite, implica no sólo un énfasis en la evaluación y modificación de pensar y de comportarse, sino también un énfasis en las creencias disfuncionales y sus fundamentos históricos. Estas personas requieren estrategias especializadas que les permitan avanzar en la terapia. Los participantes aprenderán cómo conseguir formar una sólida alianza de trabajo con estos pacientes y aprender herramientas específicas para ayudarles.

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL PARA CASOS DIFÍCILES

Más de trescientos ensayos clínicos han demostrado que la **terapia cognitivo-conductual** es un tratamiento altamente efectivo para una amplia gama de problemas, incluyendo temas tales como: de presión, ansiedad, trastornos de la personalidad, abuso de sustancias y la esquizofrenia, por nombrar algunos.

La terapia cognitivo-conductual se basa en el **modelo cognitivo**: nuestra forma de pensar influye en cómo nos sentimos, nos comportamos y respondemos fisiológicamente a las situaciones. Independientemente de la etiología del problema, la terapia cognitivo-conductual establece que los problemas psicológicos implican **problemas en el pensamiento**.

El tratamiento de pacientes con trastornos de la personalidad, y sobre todo con TP narcisista, histriónico y límite, implica no sólo un énfasis en la evaluación y modificación de pensar y de comportarse, sino también un énfasis en las creencias disfuncionales y sus fundamentos históricos. Estas personas requieren **estrategias especializadas** que les permitan avanzar en la terapia. Los participantes aprenderán cómo conseguir formar una sólida alianza de trabajo con estos pacientes y aprender herramientas específicas para ayudarles.

OBJETIVOS

- Familiarizarse con el Modelo Cognitivo.
- Identificar la Conceptualización Cognitiva.
- Entender el Modelo Cognitivo en los T.P. y su tratamiento.
- Describir los tratamientos específicos en los T.P. incluyendo el narcisista, histriónico y borderline fundamentalmente.

CONTENIDO

VIERNES 4 MAÑANA

EL MODELO COGNITIVO Y LA CONCEPTUALIZACIÓN DE CASO

- Categorías de Creencias
- Supuestos Disfuncionales

CBT EN CASOS DIFÍCILES

- Problemas para establecer la alianza terapéutica
- Estructura de la entrevista terapéutica
- Problemas en la estructura de la sesión
- Problemas en la modificación de pensamientos automáticos
- Problemas con los pacientes que no hacen la tarea para casa

CARACTERÍSTICAS DE LA TERAPIA COGNITIVA EN LOS T.P.

- El papel del terapeuta
- Diferencias con la Terapia Cognitiva standard

CREENCIAS

- Pasos
- Análisis de las ventajas y desventajas
- Modificación de las creencias
- Desarrollo de nuevas creencias centrales

TAREAS PARA CASA

- El mantenimiento de los beneficios terapéuticos ...
... Cognitivamente
... Comportamentalmente

VIERNES 4 TARDE

TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD NARCISISTA

- Introducción en la terapia
- Ejemplos clínicos
- Solapamiento con otros trastornos

TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD HISTRIÓNICA

- Estilos de Afrontamiento
- Creencias desadaptativas y supuestos
- Objetivos generales de la terapia
- Cuestiones especiales
- Intervención

SÁBADO 5 MAÑANA Y TARDE

TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

- Criterios del Trastorno Límite de la Personalidad (DSM IV)
- Aspectos cognitivos del paciente Borderline
- Diferencias entre los pacientes Borderline y los pacientes con otros trastornos de la personalidad
- Concepto de sí mismo y creencias
- Conceptualización de caso
- Tareas del Terapeuta
- Características del tratamiento
- Paciente Borderline y el cambio
- Relación terapéutica
- Creencias disfuncionales del terapeuta
- Impulsividad y Craving
- Modificación de las creencias
- Análisis de la evidencia

AGENDA

4 NOVIEMBRE VIERNES	5 NOVIEMBRE SÁBADO
9.30 h. Recepción	10.00 h. Taller TCC
10.00 h. Taller TCC	12.00 h. Descanso (20m)
12.00 h. Descanso (20m)	12.20 h. Taller TCC
12.20 h. Taller TCC	14.20 h. Comida
14.20 h. Comida	16.00 h. Taller TCC
16.00 h. Taller TCC	18.00 h. Descanso (20m)
18.00 h. Descanso (20m)	18.20 h. Comunicaciones orales
18.20 h. Comunicaciones orales	20.20 h. Entrega de certificados