



LA VANGUARDIA

## LA CONTRA

**Joseph Knobel Freud, psicólogo clínico**



VÍCTOR-M. AMELA IRMA SÁNCHEZ LUIS AMIGUET

**¿Edad? ¿Estado civil? ¿Hijos, nietos...? ¿Ideas políticas? ¿Creencias religiosas...? No facilito estos rasgos de mi identidad: pueden restar eficacia terapéutica al psicoanálisis de mis pacientes. Soy fundador de la Escuela Psicoanalítica para niños y adolescentes de Barcelona**

# “El famoso TDAH no existe”



KIM MANRESA

**F**reud... ¿Tiene que ver con Sigmund Freud?

Era primo de mi abuelo materno, Samuel Freud. Jugaban a la pelota de niños, aunque Sigmund era varios años mayor.

**¿Y qué contaba su abuelo de su primo?**  
¡Que le odiaba!

**Vaya... ¿Y eso por qué?**  
Por una carta. Aún la conserva mi familia... Una carta de Sigmund Freud a mi abuelo.

**¿Qué le decía?**  
El antijudaísmo movió a mi abuelo, en los años 30, a emigrar a Argentina. Quiso ayudar a sus hermanas a emigrar: escribió una carta a su primo famoso, pidiéndole ayuda.

**Y la respuesta fue...**  
“No puedo ni ocuparme de mis hermanas: no voy a poder ocuparme de mis primas”. Y mi abuelo culpó siempre a Sigmund Freud de que acabasen todas muriendo en el campo de Auschwitz, cinco años después.

**¿Y usted también culpa a tío Sigmund?**  
Freud emigró a Londres, los nazis quemaban sus libros. Declaró: “¿Cuánto ha avanzado el mundo! En la edad media me hubiesen quemado a mí”. Él no creía que sus hermanas y primas corriesen peligro de muerte...

**Pues en eso no fue muy preclaro...**  
Él falleció al año siguiente, en 1939, antes de saber de los campos de concentración...

**¿Le gusta llevar su apellido?**  
Soy psicoanalista... y me enorgullece, sí; ¡su obra revolucionó el conocimiento del ser humano! Pero crítico a los que le endiosan.

**¿Por él es usted psicólogo?**  
Lo soy por mi padre, Mauricio Knobel, pionero del psicoanálisis en Argentina, que ya lo era cuando se prendó de Clara Freud...

**Hija de Samuel Freud, entiendo...**  
Sí. Samuel se enfureció: ¡su hija con un psicoanalista!, habiendo carniceros, taxistas...

**Por su viejo odio al primo Sigmund...**  
Sí. Pero se casaron. Y nació yo. Y me crié entre los mejores psicoanalistas, siempre por casa, como el fundador de la psicología infantil en España, Ángel Garma, exiliado en Argentina... ¡Y esa es hoy mi especialidad!

**¿Qué le debo a Sigmund Freud?**  
Él descubrió que no rige tu vida el yo consciente, racional..., sino tu inconsciente.

**¿Y qué quiere mi inconsciente?**  
Llenar algunas carencias, de las que derivan tus pulsiones, tus deseos... Y Freud planteó el método para conocer un poco (¡un poquito!) tu inconsciente: ¡el psicoanálisis!

### El reto de ser padres

Me siento en el diván de la consulta de un Freud psicoanalista... sin tumbarme: le toca hablar a él. Su vehemente visión del TDAH levantará hoy ampollas y le prevengo (reacciones: [www.josephknobelfreud.com](http://www.josephknobelfreud.com)).

“Deme algo para dejar de llorar”, me pide una señora de duelo. “No, mujer: ¡llora!”. Ya no toleramos sufrir, tenemos prisa, queremos remedios urgentes, gratificaciones de emergencia. ¡Caaaalma! Hablémonos, démonos mimos, me receta. Le llaman Dr. Pestillo: aconseja preservar la intimidad física en las casas. Está en la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas ([www.feap.es](http://www.feap.es)) y da más pistas sobre niños y adolescentes en *El reto de ser padres* (Ed. B).

**Y el psicoanálisis... ¿funciona?**  
¡Ha ayudado a millones de personas!

**Pero es muuuuy lento...**  
Un síntoma larvado durante quince años, ¿quieres solventarlo en tres meses? Para rapidez, puedes maquillar el síntoma con un psicofarmaco..., ¡pero la causa permanece!

**¿Y el psicoanálisis sí repara la causa?**  
Sí. Hablar, hablar sin pensar, contar tu vida a tu psicoanalista... ¡Eso cura!

**¿El psicoanalista... es una oreja?**  
¡Hablarle a alguien es existir! Y el psicoanalista organiza, orienta..., es tu brújula en el fascinante viaje por tu inconsciente.

**¿Esto es ciencia..., o es un arte?**  
¡Ciencia! Y doy datos: existe un estudio que demuestra que la psicoterapia cura a más gente ¡y más barato! que los psicofarmacos.

**Póngame un ejemplo en su ámbito.**  
Me llegan a esta consulta unos padres que me traen a su niño... con un diagnóstico ya hecho: “El niño tiene TDAH”, me dicen.

**¡Sí, el famoso trastorno por déficit de atención e hiperactividad, ¿no?**

¿Y quién lo ha diagnosticado? ¡Un profesor de la escuela! Y los padres lo aceptan: es tan consolador colocar una etiqueta... Pero yo juego un rato con ese niño, y... ¡es capaz de pasar 45 minutos poniendo en equilibrio una jirafita de madera, concentrado!

**¿Conclusión?**  
¡El famoso TDHA no existe! Ese niño intenta llamar la atención de sus padres por algo, está inquieto... ¡y ese algo es lo que hay que desvelar! ¡Y no drogarte para calmarle!

**¿Dice que el TDHA no existe?**  
Eso digo. A ese niño, los neuropsiquiatras le recetan la “pastillita de portarse bien”, como lo llamamos... ¡y todos contentos! Fatal.

**¿Qué pastillita es esa?**  
Metilfenidato, una droga que calma al niño. Y quita el apetito. Y retrasa el crecimiento... Y... y cosas peores. ¡Eso no es curar!

**¿Qué alternativa propone?**  
Psicoterapia: es más lenta, sí, ¡pero más segura! ¡Las prisas están matándonos!

**¿Qué cree que aconsejaría tío Freud?**  
Nos diría: “Este niño, pobre, necesita ser escuchado”. Sí: ¡escucha a tus hijos! Regálales tu tiempo, y no móviles, ordenadores, televisores o videojuegos... Con todo eso... ¡y luego queremos que se concentren!

**¿Algún otro consejo de oro a padres?**  
Con tus hijos, juega! A tus hijos, ¡ponles límites! Y enséñales a esperar. O ellos se buscarán otros juegos, ellos se buscarán otros límites... Y serán impacientes con todo.

**Tomo nota, señor Freud.**  
Veo padres dando iPad al chiquillo para que “no moleste” mientras llega la paella... ¡Ejerce de padre! Si te desprestigias como padre y desprestigias al profesorado..., ¿cómo los chavales van a prestar su atención, ese regalo que no estamos ganándonos?

VÍCTOR-M. AMELA