

# LA ANGUSTIA PASADA POR EL CUERPO

Julia Mercedes Sánchez Prieto, Silvia Bolívar López

Hospital Universitario Virgen Macarena, Hospital Universitario Virgen de las Nieves

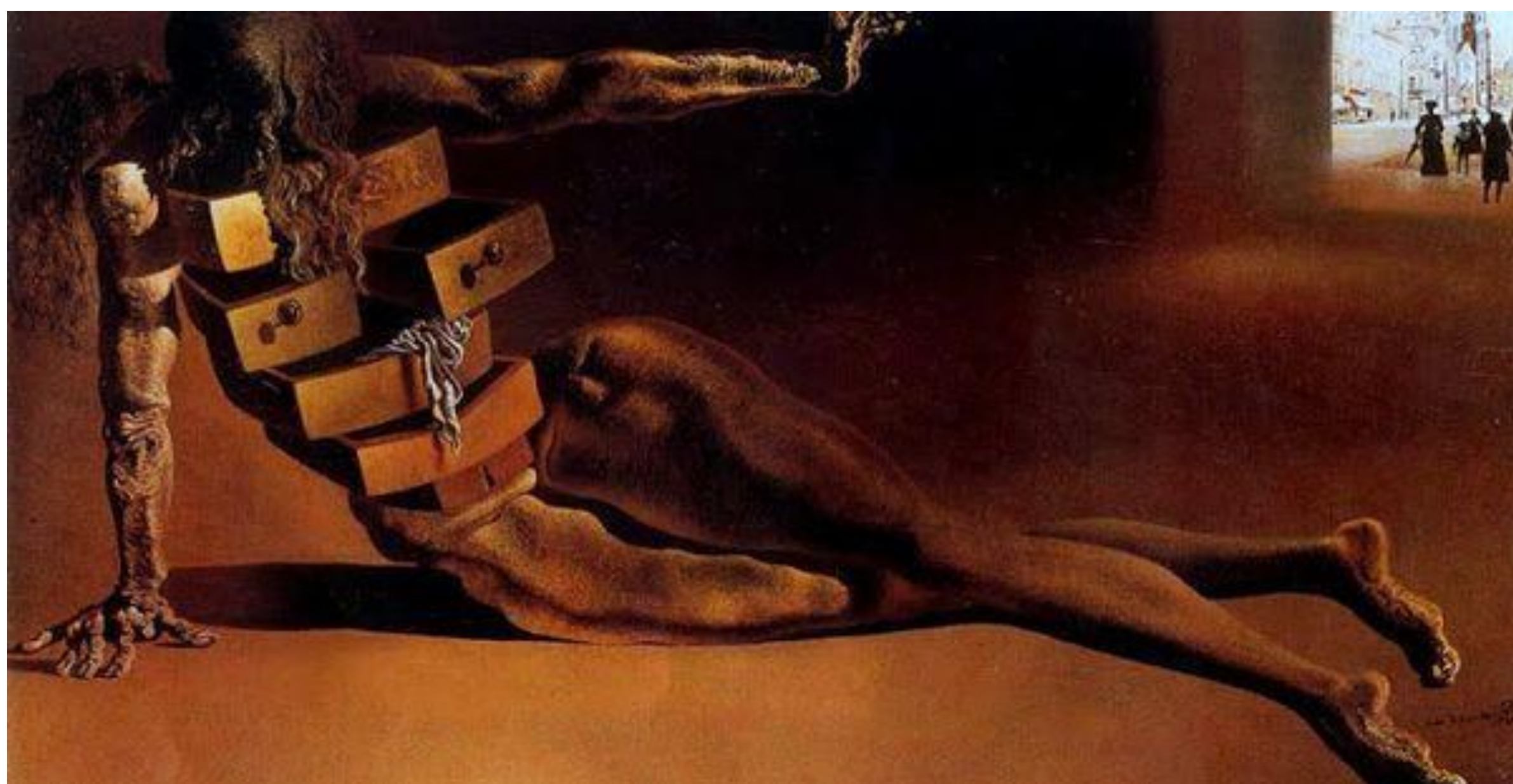
**XXIX CONGRESO  
NACIONAL  
DE SEPYPNA**

## DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paciente de 16 años sin antecedentes previos, que acude a urgencias en sucesivas ocasiones por crisis de angustia y alteraciones del ánimo cada vez mas graves y de características conversivas en contexto de estrés curricular. Personalidad premórbida adaptada.

## JUICIO CLÍNICO

F.44.7 Trastorno de conversión con predominio mixto.



## ANTECEDENTES

Sin antecedentes personales ni familiares de salud mental. Cursando 1º bachiller. Buen rendimiento académico, buenas relaciones sociales,. Actividad deportiva regular, atletismo. Convive con hermana y padres con buena relación. Estilo parental sobreprotector.

## EXPLORACIÓN Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Consciente, parcialmente orientada en persona, si en espacio y tiempo. Crisis de angustia de características conversivas llegando a alteraciones psicomotrices y convulsiones psicógenas. Alucinaciones visuales catatímicas y poco estructuradas. Discurso escaso, poco espontaneo. Animo triste y llanto frecuente. Proyecto vital bloqueado. Insomnio de iniciación. Se realizan TAC, RM, EGG y EEG en privación de sueño siendo todos los resultados sin hallazgos patológicos. Exploración neurológica normal.

## CONCLUSIONES

La paciente tras permanecer hospitalizada presentò restituito ad integrum de los síntomas, con capacidad de elaboración e insight acerca de lo ocurrido, contextualizándolo en la autoexigencia, miedo al fracaso y estrés curricular, con incapacidad de expresión de emociones. Importancia del diagnostico precoz, y del trabajo psicoterapéutico de integración, elaboración y expresión emocional cuando la angustia habla principalmente a través del cuerpo.