

EL APEGO A DISTANCIA

Julia Mercedes Sánchez Prieto, Silvia Bolívar López

Hospital Universitario Virgen Macarena, Hospital Clínico San Cecilio

**XXIX CONGRESO
NACIONAL
DE SEYPNA**

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paciente de 15 años originaria de Bolivia, que acude a los servicios de urgencia traída por DCCU tras protagonizar en el domicilio episodio de heteroagresividad e intento de autolisis.

EXPLORACIÓN

Consiente orientada y parcialmente colaboradora. Mutista con importante angustia y llanto. A lo largo de la entrevista discurso parco en palabras respondiente a preguntas. Desideración de muerte reactiva a situación vital y escasamente estructurada. Expresa sentimientos de abandono y desamparo. Conductas de riesgo y heteroagresividad hacia terceros. Ansiedad somática y estado de ánimo hipotímico de semanas de evolución. Tendencia al aislamiento social. Poca contención familiar.

ANAMNESIS

Sin antecedentes personales ni familiares de salud mental. Lleva residiendo en España 3 meses con su madre y la pareja de esta. Padres separados, ambos marcharon de Bolivia cuando ella contaba con 3 años. Ha residido en diferentes domicilios familiares hasta que emigró a nuestro país.

A su llegada la relación parental con la madre ha sido compleja, incapacidad de vinculación y nueva asunción de roles y funciones, lo que ha generado alteraciones de conducta y de riesgo, con disfunción en las dinámicas familiares. Por motivos laborales la madre está muy pocas horas en el domicilio.

JUICIO CLÍNICO

F.43.24 Trastorno adaptativo con trastornos del comportamiento.

DISCUSIÓN

Este caso ejemplifica la realidad de la migración internacional. Como la familia extensa se hace cargo del cuidado de los hijos para que los padres puedan migrar internacionalmente. Así los progenitores no asumen el rol parental, siendo posteriormente más complejo la reelaboración del mismo. Vivencia de los hijos de apego más débil, debido a la falta de presencia física y el apoyo en otras figuras.

En este caso, la sintomatología presentada es reactiva a una situación vital de adaptación a un nuevo país, reencuentro entre madre e hija tras años de separación, necesidad de reestructuración de roles y funciones y de poder trabajar un apego debilitado; objetivo del abordaje psicoterapéutico actual con buena evolución del caso.