

Título: CASO CLÍNICO

Intervención con Terapia Ocupacional en una situación aguda de Acoso Escolar.

En los últimos estudios se muestra que el riesgo de convertirse en víctimas del Bullying puede ser determinado a partir de características y factores individuales del entorno inmediato de los niños. Ser acosado se asocia con síntomas graves de problemas de salud mental, que pueden ser de larga duración. Los estudios han encontrado que las víctimas de acoso escolar muestran no sólo niveles elevados de aislamiento social, depresión, y ansiedad sino también, sobre todo en las chicas, aumento de los comportamientos de autolesión e ideaciones suicidas. El caso clínico que presentamos es de un chico de 13 años, que acude a urgencias con problemas de conducta en su entorno más cercano, con dificultades en las habilidades sociales, se siente muy triste, incapaz, ya no es el chico que era antes, con dificultades para realizar las tareas de clase, y gestos autolesivos. Tras la valoración de sus capacidades, se le somete a una técnica de creación literaria, a través de una serie de palabras, el chico es capaz de contar su historia de maltrato y acoso por parte de los compañeros, y las dificultades que existen en su entorno familiar. Como resultados, podemos observar que es capaz de afrontarse a todas las actividades que se le propone, su ánimo ha mejorado notablemente y además verbaliza proyectos para realizar después del ingreso. Por lo tanto la hospitalización junto con la intervención en T.O, le ayudo a romper el bucle de ansiedad y sufrimiento del paciente, afrontándose a actividades de dificultad progresiva, recomponiendo su historia desde sus propias capacidades, empoderando su persona desde la actividad. Éste tipo de problemas repercute en la salud mental de los adolescentes ocasionándoles problemas emocionales, destacando entre ellos la ira, problemas sociales, psicósomáticos, sintomatología depresiva de moderada a grave, consumo de sustancias nocivas, pensamiento e ideación suicida. De ahí surge la importancia de llevar a cabo más intervenciones e investigaciones para poder entender este tipo de experiencia de victimización y cómo contribuye al desarrollo de problemas de salud mental en los adolescentes.

Palabras clave:

- Hurtado Montiel María Dolores (Terapeuta Ocupacional)
- Herrera Gálvez Dulce (Terapeuta Ocupacional)