

Caso clínico:

El deseo de no desear

Motivo de consulta

M es una adolescente de 17 años que acude a Psicología en el centro ambulatorio Zaidín Sur de Granada por clínica ansioso-depresiva.

El motivo de la consulta es un vacío existencial que se manifiesta en un abandono de sus estudios, en conflictos familiares y en una desconfianza generalizada de los demás, presentando además muy baja autoestima.

La paciente refiere que presencié maltrato físico y verbal de su abuelo hacia su abuela, así como de su padre a su madre.

Según el testimonio de la adolescente un compañero de su clase está maltratando y manipulando a una amiga suya, ella presencia como el resto de la clase ninguna a su compañera, lo que genera en la paciente un gran sentimiento de impotencia.

Con respecto a las relaciones íntimas, refiere no haberlas mantenido con chicos heterosexuales, sin embargo si las ha mantenido con chicos homosexuales y mujeres, a pesar de ella considerarse heterosexual.

Cuando una persona le confiesa estar enamorada de ella, se asusta y pide distancia, como respuesta al temor de establecer vínculos profundos.

Un dato de interés que refleja la clínica de la paciente es su preferencia de los gatos sobre los perros "odio a los perros porque mientras les estás pegando ellos te lamen la mano"

Intervención

Durante las sesiones se intenta establecer el vínculo terapéutico.

Se pretende conseguir un insight de sus mecanismos de defensa, intentando hacerla consciente de los mecanismos de catexia, contracatexia y descataxia que emplea en su inconsciente "odio a los perros sumisos" en vez de "odio a las mujeres sumisas".