

## DETECCIÓN PRECOZ EN TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA. A PROPÓSITO DE UN CASO DE GRAN PREMATURIDAD

Mar Rivas Rodríguez\*, Laura Sevilla Cermeño\*\*, Jesús Ballesteros López\*\*

\*Residente de Psicología Clínica, Hospital Universitario de Getafe. \*\*Residente de Psiquiatría, Hospital Universitario de Getafe.

### INTRODUCCIÓN

La dificultad de detección, diagnóstico y tratamiento de los Trastornos del Espectro Autista constituye uno de los desafíos más relevantes para la práctica asistencial en el ámbito infantil. Numerosos estudios destacan la importancia de la detección precoz para promover un inicio temprano del tratamiento tanto individual como de apoyo familiar, con el objetivo de mejorar el pronóstico a largo plazo. Existe un gran retraso desde que los padres suelen referir las primeras señales de alarma en el desarrollo de sus hijos, habitualmente sobre los 15 meses de edad, hasta que se realiza el diagnóstico, que no suele ser antes de los tres años.

Las dificultades para establecer un diagnóstico precoz se pueden explicar por la gran variabilidad de los síntomas, porque algunos de ellos no se detectan hasta que el niño no se relaciona con sus pares y porque las adquisiciones motoras no suelen verse afectadas. Recientes estudios han señalado que los bebés muy prematuros tienen un riesgo elevado de presentar Trastorno del Espectro Autista, así como otros trastornos del neurodesarrollo.

Presentamos el caso de un paciente atendido en el programa de Atención Psicológica con Neonatos de Alto Riesgo y sus Familias del Hospital Universitario de Getafe, refiriendo los indicadores de sospecha y los signos de alarma detectados a lo largo del seguimiento que motivaron su derivación a un Centro de Atención Temprana.

### PRESENTACIÓN DEL CASO

Varón nacido a las 32 semanas de edad gestacional con 1730 g. Peso adecuado a su EG. Parto por cesárea por riesgo de pérdida de bienestar fetal. Apgar 7/9. Primer hijo de padres sanos.

### PRIMEROS INDICADORES

- Signos de alarma del nacimiento a los **tres meses**:
  - Cierta hipertonía en miembros inferiores.
  - Irritabilidad y dificultad para regular estados.
  - Dificultades en la esfera alimentaria: regurgitaciones.
- Signos de alarma a los **seis meses**:
  - Gritos monótonos y monocordes.
  - Ausencia de conductas imitativas.
  - Problemas en la aceptación de texturas y sabores nuevos.
- Signos de alarma a los **doce meses**:
  - Exploración de objetos estereotipada y repetitiva.
  - No gestos comunicativos apropiados.
  - No lenguaje ni juego dramático.

### SCREENING Y DERIVACIÓN

En la entrevista correspondiente a los 19 meses de Edad Corregida, la madre refiere **dificultades de adaptación** a la guardería. Está preocupada porque el niño aún no dice **ninguna palabra** y continúa emitiendo **sonidos monocordes**. Aunque ella no ha tenido esa impresión, la profesora le preguntó si el niño tenía algún problema de audición. **No señala** con el dedo cuando algo le interesa ni repite gestos o acciones. En consulta **no responde a su nombre** y apenas establece contacto ocular. Juega mecánicamente con los objetos **sin presentar juego simbólico**.

Aplicamos la escala **M-CHAT** para *screening* de Trastorno del Espectro Autista, en la que presenta cuatro fallos en elementos críticos y ocho en total, superando en ambos el punto de corte para ser significativo. Ante la evolución del paciente y la situación clínica actual decidimos derivación a CAT para diagnóstico e intervención.

### CONCLUSIÓN

Cabe destacar la importancia de la puesta en marcha de sistemas de cribado y detección precoz de Trastorno del Espectro Autista especialmente en población con mayor riesgo de presentarlo, como es el caso de los grandes prematuros. Mejorar la colaboración entre especialistas es otro de los factores fundamentales para lograr un adelanto en la edad media de detección e inicio del tratamiento.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. *Poor Brain Growth in Extremely Preterm Neonates Long Before the Onset of Autism Spectrum Disorder Symptoms*. Nelly Padilla, Eva Eklöf, Gustaf E. Mårtensson, Sven Bölte, Hugo Lagercrantz and Ulrika Ådén, Cerebral Cortex, online 21 December 2015.
2. *La detección precoz en autismo*. R. Canal, P. García, E. Touriño, J. Santos, M<sup>a</sup> V. Martín, M<sup>a</sup> J. Ferrari, M<sup>a</sup> Martínez, Z. Guisuraga, L. Boada, F. Rey, M. Franco, J. Fuentes y M. Posada. *Intervención Psicosocial*, 2006, vol. 15 n.º 1.
- 3 *Guía de diagnóstico y tratamiento de los trastornos del espectro autista. La atención en la Red de Salud Mental*. Editada por Cogesin. 1<sup>a</sup> Ed: Madrid, diciembre 2008.