

## CHEMSEX: EXPRESIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LA CRISIS SOCIAL DEL CONSUMISMO

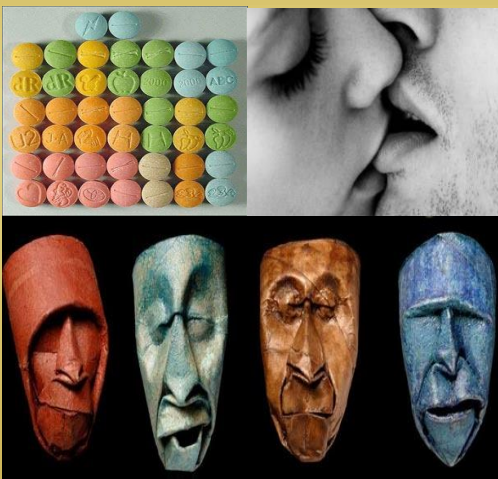
Rojo Carrera, Marta Gadea

Residente de Psicología Clínica, Hospital Universitario de Getafe

### INTRODUCCIÓN

La cultura actual es una cultura de inmediatez. Desde la infancia, se nos enseña a buscar los productos listos para el consumo inminente, las soluciones instantáneas, la satisfacción rápida de necesidades. Hoy en día, incluso el amor se ha convertido en una mercancía más. De hecho, muchas veces no se quiere -ni se sabe- esperar ni esforzarse, se necesita el resultado completo y terminado desde el comienzo. Esto nos lleva a construir relaciones frágiles con los demás, siendo conscientes de que probablemente los momentos compartidos serán episodios breves pero intensos.

En este contexto, la idea de "amor romántico" está atravesando una crisis, una crisis a nivel social. Fácilmente se intercambia el concepto "amor" por el de "deseo". El amor es el anhelo de querer y de preservar el objeto querido. El deseo, por el contrario, es el ansia de consumir. En su vertiente más psicopatológica, cuando el deseo lleva al consumo sexual de los otros de forma masiva, con prácticas sexuales peligrosas realizadas bajo los efectos de las drogas, se conoce con el nombre de *chemsex*.



### DESCRIPCIÓN

El *chemsex* (del inglés "chemical sex") implica el consumo de gran variedad de estupefacientes con el objetivo de sostener largas sesiones de sexo. Las drogas más utilizadas son la mefedrona, la metanfetamina y el GHB, teniendo estos encuentros sexuales una duración de hasta 72 horas. Estas "fiestas" son organizadas a través de las aplicaciones móviles para ligar, siendo una práctica de moda que surge en Reino Unido y que se está extendiendo por el resto de Europa. En el país anglosajón se considera un problema de salud pública, donde 7 de cada 10 personas que acuden a servicios de asesoramiento LGTB reconocen haberlo experimentado. En estas reuniones suelen intervenir varones, cada vez más jóvenes, habiéndose registrado casos de adolescentes.

Las consecuencias de la práctica del *chemsex* son diversas. Se ha observado un aumento del contagio del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, hepatitis B y C). En España, el 37% de los hombres infectados por VIH en el último año reconoce haber asistido a reuniones de *chemsex*. Entre las personas que confirmaron su participación en estas sesiones a lo largo del 2016, el 64% tuvo sífilis y el 30% hepatitis. Aunque no existe un perfil único de estos participantes, se observa una comorbilidad considerable con trastornos de personalidad, trastornos por abuso o dependencia de sustancias, agresividad y baja autoestima.

### CONCLUSIONES

Esta reflexión pretende exponer la importancia del contexto social y cultural en la génesis y comprensión de la psicopatología. En concreto, la práctica *chemsex* podría hipotetizarse como el máximo exponente de la cosmovisión consumista, donde la otra persona es un mero objeto de consumo para satisfacción personal. Bajo esta perspectiva, se trata de una crisis social en tanto que esta forma de relacionarnos es expresión de unos vínculos con los demás cada vez más pobres y frágiles.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bauman, Z. *Amor líquido: acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Fondo de Cultura Económica de España (2005).
2. Coll, J. y Fumaz, C. *Drogas recreativas y sexo en hombres que tienen sexo con hombres: chemsex*. Revista Enfermería Emergencias 2016; 15(2): 77-84.
3. McCall, H; Adams, N; Mason, D. y Willis, J. *What is chemsex and why does it matter?* British Medical Journal. Nov 2015.