

# EL APEGO Y SU DESARROLLO EN SITUACIONES DE ADOPCIÓN: UNA REVISIÓN

Alonso León, L\*; Ojeda Escuín, A\*; Pérez Laureano, A\*; Romero del Río, O\*.

\*Residente de Psicología clínica en C.A.U.S.A (Salamanca)

## INTRODUCCIÓN

El apego constituye el núcleo central de nuestra vida emocional (Bowlby, 1969) y ha demostrado su gran importancia para el establecimiento de relaciones sociales y afectivas a lo largo del ciclo vital, así como el afrontamiento general del mundo.

La formación del vínculo de apego entre los menores adoptados y sus familias adoptivas tiene una serie de peculiaridades, así las investigaciones más recientes han puesto de manifiesto que la adopción constituye un factor de riesgo que promueve el desarrollo de vínculos de apego ambivalentes (Borders, 2000).

Los hijos adoptados son muy deseados. Los padres tienen que pasar por un largo proceso interno personal y de pareja y también por un largo y costoso proceso de trámites legales, burocráticos, etc., lo que está hablando de la fuerza del deseo que les mueve. Pero también, los niños adoptados suelen tener tras de sí una historia de abandono y de rechazo. Así se entrecruzan las historias de unos padres que desean fervientemente tener un hijo y unos progenitores que han rechazado su condición de padres. Y las historias convergen en la persona del niño.

## RESULTADOS

“Aunque la adopción resulte exitosa, siempre implica algo distinto de lo habitual, tanto para los padres como para el niño” (Winnicott)

“La adopción es aquel proceso de transformación de un menor en hijo” (P. Levy-Soussan) donde se incluye:

- El **proceso emocional** de reconocimiento del niño como hijo e identificarlo como propio. (Hijo como portador de la continuidad familiar)
- El **triángulo del vínculo** en la adopción: el hijo, los padres y “los otros”. La fantasía forma parte del vínculo adoptivo y va a influir en su calidad y estabilidad.
- La **vivencia del abandono** y la integración de los orígenes diferentes, tanto en el hijo adoptado como en sus padres adoptivos.

## CONCLUSIONES

Winnicott (1953) ya planteaba que una adopción exitosa no es equivalente a la ausencia de problemas. A lo largo del proceso adoptivo surgirán dificultades y su resolución exitosa dependerá principalmente de la capacidad de la familia, sus mecanismos y recursos internos, para ir solventando la problemática y conflictividad que vaya surgiendo en el engranaje hijo y padres adoptivos.

Las situaciones de adopción se establecen por el interés del menor y su objetivo es dotar de una familia a aquellos niños que, por múltiples circunstancias, no disponen de una propia.

Parece ser que la permanencia desde edades tempranas en instituciones en las que no existe una figura de apego estable pueda ser una de estas circunstancias que ponen en peligro el desarrollo afectivo temprano.

“Al final, el que un niño sea propio o no, está determinado simplemente por la forma de sentir de un padre, independientemente, de dónde o cómo tuvo lugar la diferenciación de gametos o el desarrollo fetal”. (Lee M. Silver, 1999)

### OBJETIVO:

Revisar las características del apego en niños adoptados y los factores que influyen en su adaptación.

### MÉTODO:

Revisión bibliográfica con los principales buscadores y revistas científicas nacionales e internacionales.

### DUELOS DE LOS HIJOS

- El **ABANDONO**. No sólo fue abandonado sino también no deseado. (Deberá elaborarlo con sus padres)
- Las **CARENCIAS**. El duelo por lo que no tuvo.

### DUELOS DE LOS PADRES

- Duelo por la **INFERTILIDAD**
- Duelo por las **PÉRDIDAS** de seres queridos... (hijos, padres...)
- Duelo por el **PASO DEL TIEMPO**: síndrome del nido vacío
- Duelo por lo que no se ha podido construir a lo largo de la vida, por la **SOLEDAZ**



### BIBLIOGRAFÍA:

- Bleichmar, E. (2009). Apuntes sobre clínica de la adopción. Aperturas psicoanalíticas. Revista de psicoanálisis, 31, 5. Documento electrónico recuperado en el año 2014 en <http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000587&a=Apuntes-sobre-clinica-de-la-adopcion>.
- Berástegui, A. (2007). La adaptación familiar en adopción internacional: un proceso de estrés y afrontamiento. Anuario de psicología, 38 (2), 209-224.