

Dinámica familiar autolesiva

Montalvo Vico, Carolina ¹. Rodrigo Manzano, Jose Ángel ².

1. PIR, Motril. AGS Sur Granada; 2. PIR, Motril. AGS SurGranada

Introducción

Factores del desarrollo, ambientales y genéticos son importantes predictores de suicidio, siendo el riesgo en niños o adolescentes tres veces mayor con padres que se han suicidado (1). Por otro lado la probabilidad de suicidio entre personas con antecedentes familiares aumenta cuando han tenido algún tipo de trauma en la infancia (2). Se presenta un caso en el que tienen lugar este tipo de factores de riesgo de suicidio en la adolescencia.

Caso clínico

Motivo de consulta

Paciente derivada de manera urgente por atención primaria por conductas autolesivas (cortes en miembros superiores e inferiores).

Anamnesis (antecedentes)

Adolescente de 15 años, hija única, conviviendo con ambos padre, con inadecuada dinámica familiar, a los que niega muestras de afecto, especialmente mala relación a su padre.

Antecedentes familiares de salud mental

- Padre con cuadro depresivo y dos intentos autolíticos que han precisado ingreso. Recibe noticia del primer intento del padre por parte de una amiga que le muestra la noticia en el periódico.
- Intento autolítico materno
- Hace un año sufre abuso sexual por parte de un adulto.
- Episodio de acoso escolar en secundaria con consecuente reducción de amistades y tendencia al aislamiento.

Exploración

Se muestra reacia a colaborar en la entrevista, con actitud defensiva. Moderada hipotimia, anhedonia y apatía. Discurso escaso y no espontáneo. Conductas autolesivas como mecanismo de disminución de ansiedad, negando intencionalidad.

Evolución

Derivada por psiquiatra de la unidad, se realiza psicoterapia breve con foco en la conducta autolesiva. Se contextualiza la disminución de la ansiedad con el fin de incrementar tolerancia a las emociones. Al componente de control sobre ella misma que le permiten las lesiones, se añade el intento de comprender y expresar “con las mismas palabras” el malestar de sus familiares. Estas premisas se abordan mediante estrategias de solución de problemas, y manejo de ansiedad rompiendo el círculo ira, lesión, culpa, castigo encontrando alternativas a autolesiones (como la expresión artística) las cuales disminuyen en frecuencia. Además se aprecia mayor congruencia en estado de ánimo, aunque continua mediatizado por la dinámica familiar.

Juicio clínico

F43.21 Trastorno adaptativo con reacción depresiva prolongada

Comentarios finales

Son varios los predictores de riesgo comunes entre intentos de suicidio y conductas autolesivas(3). En adolescentes pueden precipitarse en gran parte a temprana edad por acumulación de estrés familiar, más cuando se convierten en “señal de identidad” de la dinámica relacional.

Este caso puede resultar de interés por presentar varios de los factores de riesgo estudiados en relación al suicidio, sugiriendo la influencia que podría tener el tipo de afrontamiento familiar como modelo de enseñanza, comunicación y expresión de emociones a los jóvenes con estresores vitales significativos. Así como la posibilidad de desarrollar una identidad más sana.

Referencias bibliográficas:

Wilcox, H. C., Kuramoto, S. J., Lichtenstein, P., Långström, N., Brent, D. A., & Runeson, B. (2010). Psychiatric morbidity, violent crime, and suicide among children and adolescents exposed to parental death. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 49(5), 514-523.

Roy, A. (2011). Combination of family history of suicidal behavior and childhood trauma may represent correlate of increased suicide risk. *Journal of Affective Disorders*, 130(1), 205-208.

Huang, Y. H., Liu, H. C., Sun, F. J., Tsai, F. J., Huang, K. Y., Chen, T. C., ... & Liu, S. I. (2017). Relationship between predictors of incident deliberate self-harm and suicide attempts among adolescents. *Journal of Adolescent Health*.