

REUNIÓN ANUAL DE DELEGADOS SECCIÓN UEMS – CAP. LIUBLIANA SEPTIEMBRE 2019 RESUMEN DE CONTENIDOS

- Ideas para trabajar en los próximos 5 años:
 - Hacer más evidente cuál es nuestro rol profesional: Cómo coordinar el rol médico con la medicina basada en la evidencia, con otras intervenciones del sistema de salud, social, educativo,...
 - Relación con psicólogos y psicoterapeutas.
 - Cooperación entre privado y público en la gestión de la enseñanza.
 - Aprendizaje de la psicoterapia (armonización)
 - Marco del currículo: si la UEMS CAP diseña un currículo demasiado específico, las asociaciones nacionales lo echarán atrás.
 - Continuidad en los cuidados.
 - Apoyo y Diseño de la especialidad en países donde aún no existe (España): ejemplo de Eslovenia o Grecia donde las guías de la UEMS CAP han servido para diseñar los programas de formación.
 - Mejorar la publicidad de la UEMS-CAP.
 - Tutorización de residentes.
 - Participación de otros agentes en el trabajo con niños y adolescentes.
 - **Describir y delimitar el rol del especialista:** Navegar entre la diversidad del espectro: de la enfermedad psiquiátrica grave a la variación de la normalidad: evitar la medicalización, reforzar la red de apoyo del menor...
- **FINANCIACIÓN:**
 - Los recibos los denominan “factura” (invoice) pero no son tales, npues si así fuera se debería añadir el 21% de impuestos. Queda pendiente consultar con la UEMS central, parece que funciona a nivel administrativo como ONG o asociación sin ánimo de lucro.
 - El coste de los seminarios de formación es insostenible para la sección (este año se hizo en Lion y fue gratuito). Tampoco es viable proporcionar algunas becas de asistencia como se hizo en otros años.
 - Pago de tasa: el año pasado se decidió en la Junta que sería de 1.5 – 0.75 euros, en función del número de psiquiatras de cada asociación, pero aún no se ha hecho efectivo porque ha habido al parecer cambios en la UEMS a los que deberemos adaptarnos. En principio se calculó en función del PBI de cada país, el número de habitantes, y el de psiquiatras IJ. La tesorera propone calcular los presupuestos en función del plan de acciones propuesto.
 - Algunos delegados proponen dividir el presupuesto calculado para el próximo año (en torno a 20.000 euros) entre el número de países miembros; eso supondría claramente aumentar la cuota, finalmente no se llega a acuerdo.
- **GRUPOS DE TRABAJO**
 - Psicoterapia: propuesta de actualizar el documento acerca de la psicoterapia en los programas formativos de residentes. Queda pendiente durante este año para que los delegados que formamos el grupo lo revisemos, para darle el visto bueno final en la próxima reunión.
 - Transición con adultos: reconocer la Psiq de transición no como una especialidad separada sino como una capacitación específica. Modelo finlandés interesante para el abordaje de este problema: allí hay dos especialidades distintas, una para niños y otra para adolescentes.

- **Identidad profesional:** importancia del concepto para la negociación con los políticos. Muchas funciones pueden incluirse en este concepto pero destacan la flexibilidad, la capacidad de coordinarse con otros intervinientes... Es una especialidad médica muy compleja, siempre pendiente de los aspectos relacionados con el desarrollo y con el sistema familiar y social. La identidad se va conformando con el tiempo.
- **Revisión del documento UEMS-CAP LOGBOOK 2014:** se proponen plazos para una primera revisión entre los integrantes del grupo de trabajo antes de diciembre de 2019. Es una guía acerca de la estructura básica de la formación en Psiquiatría infantojuvenil, está accesible en su web; algunos países donde acaban de implantar la especialidad lo han utilizado para diseñar sus programas formativos y quizá sea interesante tenerlo en cuenta si finalmente se crea la especialidad aquí.
- **RESUMEN DE LAS COLABORACIONES CON OTRAS ASOCIACIONES**
 - **REUNIÓN MEDICINA DEL ADOLESCENTE (B. Jacobs, Sue Bailey, Reino Unido):** organizada por varias secciones de la UEMS, incluyendo Pediatras, radiólogos, dermatólogos, etc. LA UEMS CAP tiene previsto unirse al grupo de trabajo pues al parecer la Salud Mental estaba poco representada.
 - **IACAPAP (Calgary):** Participación de UEMS-CAP en un capítulo de un libro publicado en Praga sobre la especialidad. El próximo es en Singapur.
 - **ESCAP (Viena 2019):** Relación un poco conflictiva previamente que va mejorando últimamente, Brian Jacobs está colaborando en escribir un artículo sobre la formación en Europa; también algunas colaboraciones en formación en investigación, etc.
 - **Sección Psiquiatría UEMS:**
 - En muchos países opinan que todos los psiquiatras deberían recibir formación específica en psicoterapia. En otros países hay una subespecialidad de Psicoterapia, como en UK, así que han intentado diseñar un plan formativo que lo incluya con unos contenidos comunes.
 - Dificultades en la relación con la Federación de Psicólogos en este aspecto.
 - Están coordinándose con otras asociaciones, en algunos casos el delegado acude como observador a sus reuniones, participa en proyectos que posteriormente se presentan al Parlamento Europeo, acerca de la Salud Mental. Queda pendiente la distribución via email de un documento de trabajo financiado por J&J sobre prevención de depresión en adolescentes y adultos (está ya disponible online en pdf).
 - Relación con EPA: los de la EPA ven a la UEMS como un competidor y eso pone en peligro la cooperación entre ambas asociaciones.
 - **AACAP (annual meeting of the American association of CAP. October 2018 Seattle) (Peter Deschamps, Países Bajos):** El "training and education committee meeting" tiene una función similar a la de la UEMSCAP. Hacen sus reuniones anuales en el congreso de la AACAP. Puntos de interés:
 - Plan anual y declaración de objetivos:
 - Promocionar un elevado nivel de calidad en la formación del CAP.
 - Provisión de recursos y refuerzo de las iniciativas educativas
 - Promoción de la carrera de CAP y reclutamiento de residentes
 - Coordinación con otras organizaciones relacionadas con la formación.
 - Apoyo a las iniciativas de formación
 - Premios al liderazgo académico y al mejor artículo escrito por un residente

- Trabajo con el comité de psicoterapia.
- JAACAP: Journal of the American Academy of CAP. Se supone que favorecen que los residentes publiquen, pero no siempre es así.
- Iniciativas de enseñanza organizadas por el comité:
 - Prevención del burn out y resiliencia.
 - Estrategias para desarrollar la carrera de CAP.
 - CAP: habilidades para pediatras.
 - Reuniones para que los residentes puedan conocer a personalidades importantes de la AACAP.
- Test y exámenes: ABPN (5 anual test para CME)
 - Revisión de 50 artículos y pasar un test sobre ellos.
 - Material de docencia y módulos:
 - Inventario de iniciativas de docencia.
- Parece que la asociación americana va a publicar un artículo sobre el programa educativo de USA, al igual que la asociación europea EACAP.
- **NEWSLETTER (Hannu Westerinen, Finlandia)**. Invitar a que los miembros hagan contribuciones a la misma, por ejemplo, sobre temas de interés novedosos: influencia del entorno en el bienestar de los NYA, asuntos de género y transgénero... Sue ha pedido a algunos de sus colegas que escriban unos textos sobre estos temas, que van a enviar a Hannu.
- **EFPT (Delegada de Turquía)**
 - Presentación de las funciones y proyectos:
 - Promoción de la residencia en CAP en la población de psiquiatras a nivel global.
 - Apoyar a los residentes en su desarrollo profesional y su red de soporte.
 - Organizar proyectos interesantes para los residentes CAP
 - Mantener relaciones fuertes con otras áreas de formación psiquiátrica.
 - Actividades de publicación y revisión de la situación de la formación específica
 - EFTP Psychotherapy Guidebook. Proyecto de vídeo de difusión sobre Terapia de Juego.
 - Colaboración con ESCAP (contribuciones en el congreso de la ESCAP en Viena)
 - Colaboración con la WPA (simposio en el congreso de Lisboa)
 - Proyectos:
 - Evento paralelo al congreso de la EPA en Madrid 2020
 - Evaluación de psicoterapia.
 - Journal Club con Deakon Bevington sobre AMBIT
 - Evaluación inicial del CAP: ESCAP survey.
 - Publicación de diversos artículos.
 - En las actividades de formación de residentes, cambiar charlas por talleres prácticos.
 - Posibilidad de participar en los seminarios que organice la UEMS-CAP gratuitamente otros años?
 - EFTP psychotherapy guidebook – free Access in web.

ORGANIZACIÓN DE LA REUNIÓN EN ESPAÑA:

- Lugar y fecha: Sevilla, 2 y 3 de octubre de 2020
- Presupuesto inicial: 2500 EUROS

SEPPNA

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA Y
PSICOTERAPIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

Miembro de la International Association Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions
de la European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector y
de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P.)

Secretaría
Paseo de la Castellana 114, 4ª -Pta3
28046 Madrid
Telf. /Fax 91 319 24 61
www.seppna.com
seppna@seppna.com

- Finalmente se decide organizar en Sevilla, previendo que la sala para la reunión será gratuita. Queda pendiente la coordinación con AEPNYA.
- Propuesta de organizar un seminario paralelo de formación para residentes (Sevilla / Madrid??)

CUESTIONES PENDIENTES:

- Enviar a la tesorera un email recordándole que no hemos recibido la factura a tiempo, y que necesitamos algún tipo de documento justificativo del pago.
- Enviar a los responsables de la web de la UEMS-CAP una actualización de la información sobre la situación de la especialidad en España.
- **Posibilidad de colgar en la Web de Sepypna las newsletter que nos vaya mandando Hannu Westerinen.** Revisar y ver si conviene colgar en la web el acceso al "EFTP psychotherapy guide-book".