

Presentación de las Jornadas

Desde el Comité organizador, os damos la bienvenida a estas primeras Jornadas de Salud Mental Perinatal de nuestro Hospital Universitario Río Hortega, primeras jornadas que esperamos sean un encuentro multidisciplinar fructífero, tanto en conocimientos, como en proyectos y relaciones.

La Salud Mental Perinatal, es un área clínica, tan importante como poco desarrollada. en la mayoría de los sistemas de salud de nuestro país; con un doble objetivo preventivo y terapéutico, atañe, por definición, a un amplio abanico de profesionales, siendo imprescindible el trabajo en red.

Profesionales de la salud como matronas, ginecólog@s, médic@s de atención primaria, obstetras, neonatólog@s, enfermer@s, pediatras, trabajador@s sociales... También, profesionales de educación y de servicios sociales... Todos ellos tienen un papel fundamental, no sólo en la salud física sino también en la salud mental de los padres, las madres y sus bebés... “Todos embarcados en el acogimiento del otro (madre-padre-bebé)”. (Cesbron y Missioner)

El cuidado de los padres y de sus bebés, así como la detección de factores de riesgo, de posibles signos de alarma y de trastornos emocionales tanto en los padres y en el bebé como en el vínculo establecido entre ellos, es una labor que concierne a todos aquellos que formamos parte de la atención a los bebés y su entorno familiar en la etapa perinatal.

Los profesionales de salud mental tenemos la tarea “de sensibilizar, informar y contribuir a la formación (...), favoreciendo espacios de reflexión y de elaboración (...). Y (...) también tenemos un lugar y una función directa a desempeñar (...) en la primera línea de los programas preventivos” (F. Cabaleiro,1994).

El periodo perinatal (desde el embarazo hasta el primer año del bebé) resulta un periodo fundamental para el desarrollo tanto físico como psíquico del individuo. A través de complejos procesos epigenéticos y de la interacción entre aspectos constitucionales y relacionales, se construyen en esta etapa, los cimientos de procesos fundamentales como la autorregulación afectiva, la atención, la mentalización, la autoestima o el estilo de apego.

Las vivencias primeras de un individuo, traen consigo efectos físicos y psicológicos, no sólo a corto plazo, sino también a medio y largo plazo, por lo que un trabajo precoz en salud mental perinatal, puede resultar una medida con un muy adecuado coste-beneficio.

En estas jornadas, a través de las diferentes mesas multidisciplinarias, recorreremos diversas áreas dentro de la atención perinatal.

En primer lugar, reflexionaremos sobre los aspectos emocionales en relación a los tratamientos de fertilidad, tratamientos que es frecuente traigan consigo un alto nivel de ansiedad, así como otros signos de malestar emocional.

Hablaremos después de la detección y tratamiento de los trastornos emocionales en el periodo perinatal y presentaremos nuestro estudio de investigación sobre la detección precoz de la depresión en el embarazo y el análisis de la eficacia del tratamiento psicoterapéutico breve con PCP.

En la tercera mesa, hablaremos de un tema tan importante con silenciado como son los cuidados paliativos y el duelo en la etapa perinatal.

En la cuarta mesa, reflexionaremos sobre el cuidado de las madres, los padres y sus bebés desde el embarazo, hasta el parto y el postparto.

Cerraremos las jornadas exponiendo diferentes formas de llevar a cabo, desde los distintos dispositivos tanto sanitarios como sociales, una acción preventiva primaria y secundaria en salud mental perinatal.

Esperamos que estas jornadas nos sirvan para conocernos, para aprender, para pensar y reflexionar y, sobre todo, para poder cuidar mejor tanto a los bebés como a todos aquellos que les cuidan.

Os esperamos,

El Comité Organizador