

Estimados/as compañeros/as,

Como Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) me dirijo a vosotros/as para presentaros nuestra posición ante esta situación de pandemia por COVID-19.

En primer lugar, quiero expresar mi deseo y el de toda la Junta por vuestro bienestar y de quienes os rodean.

En segundo lugar, queremos compartir nuestra preocupación y, ante la misma, haceros una petición.

En estos momentos, intervención prioritaria es la salud física, evitar los contagios y poder contener la expansión y la morbilidad del COVID-19. En este sentido, la respuesta de nuestro SNS está siendo ejemplar.

Dicho esto, como profesionales de la salud mental, nos preocupan las consecuencias inminentes y a medio plazo de esta crisis. La experiencia acumulada en otras situaciones que pueden presentar similitudes a esta nos hacen prever las consecuencias del aislamiento, de las pérdidas de seres queridos, de tener familiares en primera línea o familiares de alto riesgo, de las consecuencias sobre la gente que esté sola en sus casas, de las personas de autonomía reducida y en soledad, de los familiares que en la convivencia necesiten un espacio para ser escuchados, de padres y madres ante las preocupaciones de cómo atender a los más pequeños y a los más mayores de la casa y un largo etcétera. Por otro lado, nos preocupan los y las profesionales de la salud, quienes estando en primera fila, se sienten desbordados, con muchas horas de trabajo, con la carga emocional ante tantas situaciones extremas, atendiendo muchas veces sin poder cumplir con todas las exigencias, de tener que comunicar a los familiares la delicada situación de sus seres queridos, sumándose el miedo al contagio (el suyo y las consecuencias de contagiar a los suyos), entre otras muchas situaciones de alto riesgo emocional.

Esto es lo que ya constituye una preocupación de primer orden y por ello desde FEAP, consideramos necesaria la intervención, el poder facilitar a la población un mínimo soporte emocional profesional. Ya hay varias iniciativas que se están poniendo en marcha, y aquí es en donde va nuestra petición.

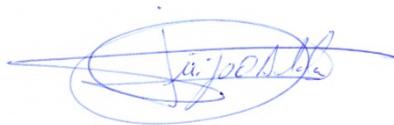
Nos gustaría saber quiénes, entre los que tengáis experiencia en atención clínica y soporte emocional, estaríais disponibles para poder atender de forma gratuita a quien lo necesite. Aquellos que lo deseáis y os sintáis disponibles, cumplimentar y enviar el formulario del enlace: <https://forms.gle/mdCgtXSkhLWLCT6z5>, indicándonos si colaboráis con alguna iniciativa, y en caso que tengáis disposición indicarnos vuestro encuadre de intervención:

- En qué horario
- Qué tipo de perfil (profesional, infanto-juvenil, adultos)
- Qué tipo de medio: teléfono, email, videoconferencia.

Además, necesitamos vuestro consentimiento para poder compartirlos con otras entidades o iniciativas, ya que es importante poder coordinarse y dar una buena intervención, de calidad. Por supuesto, previamente os comunicaríamos la identidad de tales entidades o iniciativas para recabar vuestro consentimiento expreso, pero deciros que en general estarán dentro del ámbito del Registro Nacional de Psicoterapeutas.

Me despido, agradecido y esperanzado por la movilidad, cooperación y disposición solidaria de la que todos y todas las integrantes de FEAP estamos dando ejemplo.

Saludos cordiales, cuidad de quienes os rodean, pero no olvidéis de cuidaros vosotros también.



Iñigo Ochoa de Alda
Presidente de la FEAP