**PSICOTERAPIA EN LA ETAPA PERINATAL (25/2/23)**

Natalia Valverde Mendizábal

Mónica Avellón Calvo

MAÑANA

1. Parentalidad. La construcción de la parentalidad desde la infancia hasta la edad adulta. Deseo de hijo/Deseo de ser madre. El hijo ideal y el hijo imaginario
2. Procesos psíquicos asociados al embarazo
3. Acompañamiento y psicoterapia en los procesos de TRA. Tratamientos de fertilidad. Ovodonación. Gestación subrogada. Documento del grupo de perinatalidad de Sepypna. Viñetas clínicas. Reflexiones y debate
4. La depresión en el embarazo. Características, aspectos que tener en cuenta, intervención psicoterapéutica. La psicoterapia centrada en la parentalidad. Viñetas clínicas
5. Otros trastornos emocionales durante el embarazo: trastornos de ansiedad (generalizada, crisis de ansiedad, agorafobia, …), TOC, TCA, Tocofobia. Características, aspectos que tener en cuenta, intervención psicoterapéutica. Viñetas clínicas
6. El embarazo en situaciones personales, familiares y/o sociales de riesgo. Aspectos a tener en cuenta, intervención psicoterapéutica. Viñetas clínicas
7. El duelo perinatal: características específicas del duelo perinatal, el proceso de duelo, factores de riesgo, consecuencias de los duelos perinatales no resueltos (viñetas clínicas), acompañamiento en la pérdida perinatal, recomendaciones a los diferentes profesionales y al entorno familiar y social, qué hacer, qué decir /qué no decir

TARDE

1. El duelo perinatal (continuación) Viñetas clínicas. Psicoterapia en el duelo perinatal
2. El parto y el postparto. Cambios asociados. Primeros momentos, recomendaciones, …Documentos del grupo de perinatalidad
3. Trastornos emocionales en el postparto en la mujer: depresión, ansiedad, psicosis, TEPT tras el parto, violencia obstétrica. Características, aspectos que tener en cuenta, intervención psicoterapéutica. Viñetas clínicas
4. Trastornos emocionales en la etapa perinatal en el padre
5. Aspectos preventivos de la psicoterapia y acompañamiento en la etapa perinatal. Viñetas clínicas de una USMIJ