

Presentación de las Jornadas

Desde el Comité organizador, os damos la bienvenida a estas primeras Jornadas de Salud Mental Perinatal de nuestro Hospital Universitario Río Hortega, primeras jornadas que esperamos sean un encuentro multidisciplinar fructífero, tanto en conocimientos, como en proyectos y relaciones.

La Salud Mental Perinatal, es un área clínica, tan importante como poco desarrollada. en la mayoría de los sistemas de salud de nuestro país; con un doble objetivo preventivo y terapéutico, atañe, por definición, a un amplio abanico de profesionales, siendo imprescindible el trabajo en red.

Profesionales de la salud como matronas, ginecólogos/as, médicos de atención primaria, obstetras, neonatólogos, enfermería, pediatras, trabajadores sociales... También, profesionales de educación y de servicios sociales... Todos ellos tienen un papel fundamental, no sólo en la salud física sino también en la salud mental de los padres, las madres y sus bebés... “Todos embarcados en el acogimiento del otro (madre-padre-bebé)”. (Cesbron y Missioner)

El cuidado de los padres y de sus bebés, así como la detección de factores de riesgo, de posibles signos de alarma y de trastornos emocionales tanto en los padres y en el bebé como en el vínculo establecido entre ellos, es una labor que concierne a todos aquellos que formamos parte de la atención a los bebés y su entorno familiar en la etapa perinatal.

Los profesionales de salud mental tenemos la tarea “de sensibilizar, informar y contribuir a la formación (...), favoreciendo espacios de reflexión y de elaboración (...). Y (...) también tenemos un lugar y una función directa a desempeñar (...) en la primera línea de los programas preventivos” (F. Cabaleiro,1994).

El periodo perinatal (desde el embarazo hasta el primer año del bebé) resulta un periodo fundamental para el desarrollo tanto físico como psíquico del individuo. A través de complejos procesos epigenéticos y de la interacción entre aspectos constitucionales y relacionales, se construyen en esta etapa, los cimientos de procesos fundamentales como la autorregulación afectiva, la atención, la mentalización, la autoestima o el estilo de apego.

Las vivencias primeras de un individuo, traen consigo efectos físicos y psicológicos, no sólo a corto plazo, sino también a medio y largo plazo, por lo que un trabajo precoz en salud mental perinatal, puede resultar una medida con un muy adecuado coste-beneficio.

En estas jornadas, a través de las diferentes mesas multidisciplinarias, recorreremos diversas áreas dentro de la atención perinatal.

En primer lugar, reflexionaremos sobre los aspectos emocionales en relación a los tratamientos de fertilidad, tratamientos que es frecuente traigan consigo un alto nivel de ansiedad, así como otros signos de malestar emocional.

Hablaremos después de la detección y tratamiento de los trastornos emocionales en el periodo perinatal y presentaremos nuestro estudio de investigación sobre la detección precoz de la depresión en el embarazo y el análisis de la eficacia del tratamiento psicoterapéutico breve con PCP.

La tercera mesa, tratará sobre un tema tan importante como silenciado: el duelo perinatal.

El siguiente tema a trabajar será el cuidado de las madres, los padres y sus bebés durante el embarazo, el parto y el postparto.

Cerraremos las jornadas, reflexionando sobre las formas de llevar a cabo, desde los dispositivos públicos, una acción preventiva primaria y secundaria en salud mental perinatal.

Esperamos que estas jornadas nos sirvan para conocernos, para aprender, para pensar y reflexionar y sobre todo, para poder cuidar mejor tanto a los bebés como a todos aquellos que les cuidan.

Os esperamos,

El Comité Organizador

I JORNADAS NACIONALES DE SALUD MENTAL PERINATAL DEL HURH.

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR Y EN RED DEL CUIDADO PERINATAL PROGRAMA PROVISIONAL

Viernes 7 de febrero de 2020

8,30-9.00 Entrega de documentación

9.00-9,30 Inauguración de las jornadas

9,30- 11,00

Mesa 1. Aspectos emocionales en los tratamientos de fertilidad

Marta García-Yuste Médico especialista en Ginecología HURH. Valladolid.

La invisibilidad de lo emocional en la reproducción asistida

Patricia Escrivá Psicóloga Clínica. Facultativo Especialista de Departamento en la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva (USSYR) del Centro de Salud Trinitat. Valencia.

Donación de gametos: Implicaciones emocionales y prevención en

Salud Mental Materno Infantil Sabina del Río Psicóloga perinatal, especialista en Psicoterapia por la EFPA EuroPsy. Directora del Centro especializado en Maternidad CALMA. Madrid. Miembro de ASMI, AEPP y Sepypna.

11,00-11.30 Debate con las ponentes

11,30-12,00 Descanso café

Presentación de posters

12,00-13,30

Mesa 2. Detección precoz y tratamiento psicoterapéutico de la depresión perinatal

Moderadora **Isabel Reyes** Psicóloga Clínica HURH. Valladolid

Estudio de investigación sobre la detección precoz de la depresión en el embarazo y análisis de la eficacia del tratamiento psicoterapéutico breve con PCP **Mónica Avellón** Psicóloga Clínica de la USM Infanto-juvenil del HURH. Miembro de Sepypna y del grupo de perinatalidad de Sepypna. **Julia Santos** Matrona del CS Casa del Barco. Área Oeste. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

¿Qué se puede hacer desde Atención Primaria, antes del nacimiento, para prevenir problemas de salud mental? **Aventina de la Cal**, Médico de Atención Primaria/Médico de familia del CS Casa del Barco. Valladolid.

13,30-14,00 Debate con los ponentes

14.00 Descanso

16,00-17,30

Mesa 3 Duelo perinatal

Moderadora **Cristina Catalina** Psicóloga Clínica del EAPS. Programa para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas de la Obra Social La Caixa en ACPD. HURH. Valladolid.

Sonia Caserío Médico especialista en Pediatra. Doctorado Universidad complutense. Jefa del servicio de Neonatología del Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

Servicio de Neonatología del HURH.

17,30-18,00

Debate con las ponentes

Sábado 8 de febrero de 2020

9,30-11,00

Mesa 4. Cuidando a las madres, los padres y sus bebés desde el embarazo hasta después del parto

Moderadora Amaia Izquierdo. Psicóloga Clínica USM Infanto-juvenil HURH.

Cuidar el embarazo, construir el vínculo (El apoyo al proceso emocional del embarazo y ante factores de riesgo) Agustín Béjar. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría y Psicoterapeuta acreditado por SEPYPNA-FEAP. Práctica privada. Badajoz. Miembro de la APM, de la junta directiva de Sepypna y de FEAP y del grupo de perinatalidad de Sepypna,

Tendencias actuales en la humanización en la atención al parto Rut Bernardo Ginecóloga y obstetra. Jefa de paritorio del Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

Atendiendo la salud mental de las familias en la Unidad de Neonatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid Isabel Cuéllar. Doctora en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Unidad de Neonatología del Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

11,00-11.30 Debate con los ponentes

11,30-12,00 Descanso café

12,00-13,30

Mesa 5 El trabajo preventivo en salud mental perinatal desde los diferentes servicios

Moderadora **M.^a Luisa López** Psiquiatra de la UIAC del HURH. Valladolid.

Programa de Servicios Sociales en Castilla y León: Atención prenatal y de la primera infancia a familias en dificultad social.

Ana Isabel Carnero. Trabajadora social. Ayto. Laguna de Duero (Valladolid)

M.^a Ángeles Diez. Psicóloga. Equipo de Apoyo a Familias. Ayto. Laguna de Duero. (Valladolid)

Atención primaria y salud mental: una mirada hacia la prevención en el primer año de vida Consuelo Panera Psicóloga Clínica. CSMNA. Bilbao. Osakidetza. Miembro de Sepypna y del grupo de perinatalidad de Sepypna.

Alteraciones en el vínculo y desajustes en el desarrollo. Signos precoces del bebé en el primer año de vida Mercedes Becerra.

Psicóloga. Psicoterapeuta acreditada por FEAP. Directora de Consulta de Psicología Perinatal y de la Primera Infancia. Valencia. Miembro cofundador de ASMI, miembro de WAIMH, de Sepypna, del grupo de perinatalidad de Sepypna y de AEPEA.

13,30-14,00 Debate con las ponentes

Comité organizador: Mónica Avellón, Cristina Catalina, Manolo Franco, Amaia Izquierdo, M.^a Luisa López e Isabel Reyes.

Lugar: Salón de actos del Hospital Universitario Río Hortega (HURH). Valladolid

Inscripciones

A través del Ibsal en <https://ibsal.es/es/formacion/apuntate-a-nuestros-cursos>

Estudiantes/residentes: 44 euros.

Resto: 55 euros.