


Efecto placebo



en niños con trastornos mentales



Cortés Fernández Jose Antonio, Flor Gómez María del Carmen
(Fisioterapeuta miembro de la AEFSM y enfermera especialista en Salud Mental)

Introducción

El efecto placebo es la capacidad natural, subconsciente y espontánea que posee nuestro cerebro para materializar sustancias químicas a través de un pensamiento (creencia) y una emoción elevada (expectativa).

El efecto no se da en todo el mundo. Depende del nivel de sugestionabilidad. Cuanto más aceptamos, creemos y nos entregamos a sea lo que sea que estemos haciendo para cambiar nuestro estado interior, mejores son los resultados que obtenemos.



Metodología

Los placebos han demostrado producir cambios positivos y significativos en varios problemas de salud física y mental, lo que se conoce como efecto placebo.

Aunque está bien establecido que la medicación es un tratamiento con apoyo empírico para algunas patologías mentales, en los niños se sabe poco sobre el papel de los placebos en el tratamiento.

Este poster revisa los estudios existentes que evalúan si los placebos producen cambios significativos en los niños con trastornos de déficit de atención con hiperactividad (TDAH), depresión, o enfermedades neurológicas como la epilepsia, en comparación con los adultos.

Resultados

Los niños con epilepsia que recibieron placebo en los ensayos clínicos demostraron significativamente una tasa de respuesta del 50% mayor a la de los adultos. Resultados similares se obtienen cuando se analizan menores (20-30%) frente a mayores de edad (10%) en el tratamiento del trastorno por déficit de atención con hiperactividad. De igual modo, un metaanálisis sobre depresión severa pediátrica encontró que el efecto placebo en niños menores de 12 años (54%) era más notable que en los adultos (36%).

Niños ★★★★★★★★★★

Adultos ★★★★★★

Discusión – conclusiones

El efecto placebo es mayor cuanto menor es la edad del niño, debido posiblemente a una mayor sugestionabilidad. La discusión se centra en que algunos medicamentos, si bien no son mejores que los placebos, mejoran el estado de los pacientes al tomárselo. Es decir, los fármacos funcionaban. Pero los que tomaban placebos también mejoraban. Por tanto, no es que los fármacos fallen, sino que los placebos también funcionan.

Referencias

2008

Greater response to placebo children than in adults: a systematic review and meta-analysis in drug-resistant partial epilepsy.

2009

Placebo Response in Randomized Controlled Trials of Antidepressants for Pediatric Major Depressive Disorder

2009

Are there placebo effects in the medication treatment of children with attention-deficit hyperactivity disorder?