

# CUADERNOS DE PSIQUIATRIA Y PSICOTERAPIA INFANTIL

## Editoriales

I Congreso Nacional de SEYPNA, Lérida, Noviembre 1984.

- |              |  |
|--------------|--|
| A. LASA      | «Introducción a las Actividades Científicas del Congreso».           |
| J. COROMINAS | «Nuevas adquisiciones en Psicoterapia Infantil»                      |
| L. KREISLER  | «Las bases psicodinámicas de las terapias psicosomáticas en el niño» |
| R. MISES     | «Aproximación dinámica a las deficiencias intelectuales del niño»    |
| B. CRAMER    | «La psicoterapia breve y el niño neurótico, presentación de un caso» |
| F. PALACIO   | «La psicoterapia del niño pequeño: Indicaciones y problemas»         |
| L. ESCARIO   | «Psicoterapia en el periodo de la tencia»                            |
| A. CAMPO     | «Psicoterapia en la adolescencia»                                    |

N.º 0 1985

(Revista de la Sociedad Española de Psiquiatría y  
Psicoterapia del Niño y del Adolescente)

## **Junta directiva de SEYPNA**

### **Presidente:**

L. Fernando Cabaleiro (Madrid)

### **Vicepresidente:**

Ricardo Sanz (Valencia)

### **Secretario:**

Cristóbal Serra (Mallorca)

### **Vicesecretario:**

Luis Martín (Madrid)

### **Tesorero:**

José A. Vicente (Madrid)

### **Publicaciones:**

Marian Fdez. Galindo (Madrid)

### **Vocales:**

Juan Manzano (Ginebra)

Bibi Rdguez. Braun (Madrid)

Alberto Lasa (Bilbao)

Jaume Baró Aylon (Lérida)

### **Directora de la publicación:**

Marian Fdez. Galindo

### **Comité de Redacción:**

L.F. Cabaleiro

L. Martín Cabré

B. Rdguez. Braun

M.L. Alfaya

### **Suscripciones:**

Marian Fdez. Galindo

Numancia, 24

28039 Madrid

Estoy seguro de que constituye para todos los miembros de SEPYNA una gran satisfacción ver aparecer el primer número de nuestra Revista.

Cuando hace seis años un pequeño grupo de psiquiatras infantiles nos reuníamos para entrever las posibilidades de constituir la actual Sociedad, latía en nosotros la ilusión de contribuir al desbrozamiento del campo de la psiquiatría del niño y del adolescente en los distintos pueblos de España en los que cada uno teníamos nuestras raíces.

El nacimiento de SEPYNA coincide, y no por casualidad, con los inicios de la apertura democrática. En los años que la precedieron en todos los campos sociales, de la cultura y de la ciencia, se pujaba con fuerza por salir de una larga y oscura situación. La Salud Mental Infantil, tanto a nivel de contenidos teóricos como del trabajo clínico-asistencial, quedó —salvo las excepciones de algunas admirables individualidades o grupos— muy marginada del desarrollo que estaba teniendo en otros países, quedó acantonada en el campo de la organización o del organicismo, o bien en la práctica de los tests de finalidad clasificadora que facilitaban la marginación institucional del niño. Al infradesarrollo asistencial se unían el no reconocimiento de la especialidad infantil, la falta de programas de formación en este campo y el hecho de que los pocos puestos que existían para ocuparse de niños y adolescentes fuesen a menudo ocupados por profesionales con formación exclusiva en adultos.

La situación no ha cambiado mucho en la actualidad, pero fue en aquel contexto, y en el de una apertura social, en el que se proyectó SEPYNA. En modo alguno ella pretende asumir las responsabilidades —que son de todos— de generar un necesario y pro-

fundo cambio. Ni la Sociedad se encuentra sola, ni considera que la historia de la Salud Mental Infantil en España comienza con ella. Pero sí creímos necesaria la constitución de una sociedad como la nuestra, para redefinir mejor el quehacer del psiquiatra y del profesional de Salud Mental Infantil.

En nuestro ánimo está centrar el fin último de dicho quehacer en el mundo psíquico del niño, cosa que no es evidente para todos. Creemos que el instrumento fundamental para la comprensión y el cambio es nuestra *relación estructurada* con el niño, con sus padres o con su entorno humano. De ahí viene que en el enunciado de nuestra Sociedad esté la palabra "Psicoterapia" que sin duda tiene el sentido más estricto de lo que es la psicoterapia propiamente dicha, pero también quiere significar el estilo y las perspectivas que deseamos darle a nuestro trabajo clínico cotidiano.

Por ello, aunque bien asentados en unas concepciones científicas interdisciplinarias, nuestra fuente de inspiración más presente es el psicoanálisis. Tanto nuestros estatutos, como la evolución misma de la Sociedad, no dejan dudas sobre este punto. Pretendemos que esta forma de concebir el abordaje de los problemas psíquicos del niño y del adolescente sea la aportación más peculiar —aunque no la única— al campo de la salud mental infantil.

Hay sin duda —como también reflejan los estatutos— otros muchos intereses y pretensiones en nuestra Sociedad, quizá no tan peculiares pero no por ello menos importantes: que se reconozca la especialidad, que se desarrollen programas de formación, que se planifique y se dote de manera conveniente la asistencia psiquiátrica al niño y al adolescente, etc. Nuestra colaboración con quienes comparten estas inquietudes nos será siempre muy grata.

Hemos tenido desde los comienzos, el particular empeño de dar un carácter de rigor y de seriedad científica a nuestra Sociedad y a sus actividades. Pretendemos que nadie regrese de uno de nuestros encuentros sin haber aprendido algo que de veras merezca la pena. No hemos buscado que la Sociedad creciese muy rápidamente. Nos ha interesado más, crear el clima de coherencia necesario para que toda discusión pueda ser fructífera. Creo que los estatutos aseguran que este clima pueda mantenerse en el futuro.

Hace poco más de tres años que nuestra Sociedad quedó legalmente constituida y, pese a las dificultades propias de todo aquello que empieza, sentimos la satisfacción de haber podido llevar

a cabo las actividades científicas previstas, de ver evolucionar y consolidarse los proyectos de SEPYPNA y de asistir hoy al nacimiento de la Revista, que constituirá un valioso vehículo de conocimientos y comunicación dentro y fuera de la Sociedad. A ella damos nuestra cordial bienvenida.

## **EL PRESIDENTE**

**L. Fernando Cabaleiro Fabeiro**