



ESCO y la psicoterapia

<http://www.europsyche.org/>



Declaración general de la EAP

- La Asociación Europea de Psicoterapia (European Association for Psychotherapy, EAP) representa a 128 organizaciones (30 asociaciones nacionales y 17 asociaciones europeas de psicoterapia de 41 países europeos), representando así indirectamente a más de 120,000 psicoterapeutas. La EAP acoge también entre sus miembros a psicoterapeutas independientes.
- La EAP ha establecido el Certificado Europeo de Psicoterapia (European Certificate of Psychotherapy, ECP) cuyo objetivo clave es el reconocimiento mutuo y la homogeneización de la práctica de la psicoterapia en Europa. En la actualidad hay 5387 profesionales con acreditación ECP. Esta certificación garantiza unos criterios exigentes de formación para una disciplina independiente y con base científica, y representa una práctica libre e independiente de la psicoterapia. Ya se ha utilizado como base para los ciudadanos de la UE que se han desplazado a otro país para realizar el procedimiento de acreditación (solicitar datos). Consideramos que la psicoterapia constituye una profesión independiente.



Declaraciones generales de la EAP

Las cualificaciones para acceder a la formación pueden obtenerse a partir de varias cualificaciones preliminares, concretamente estudios de postgrado en los ámbitos de las ciencias humanas y sociales. Una formación psicoterapéutica abarca la teoría, la autoexperiencia y la práctica bajo supervisión. Implica adquirir el conocimiento adecuado de varios procesos psicoterapéuticos y poder garantizar los numerosos métodos psicoterapéuticos.

La formación debe realizarse a un nivel científico avanzado y cualificado en centros especializados como puedan ser las universidades con facultades especializadas en psicoterapia y los programas correspondientes.



3.2 Clasificación de las ocupaciones relacionadas con la psicoterapia: Psicoterapeuta

-



3.2 –Psicoterapeuta

La psicoterapia es un tratamiento médico independiente para los trastornos de la conducta de carácter psicológico, psicosocial o psicosomático y los estados patogénicos, para curar o aliviar el sufrimiento emocional, asistir en momentos vitales críticos, para cambiar conductas y actitudes disfuncionales y para fomentar la salud y el desarrollo personal. El psicoterapeuta conduce al paciente en su desarrollo y en su búsqueda de maneras de solucionar sus problemas y realizar cambios. Existen varios métodos psicoterapéuticos científicamente reconocidos, como puedan ser el análisis existencial y logoterapia, el psicoanálisis, la terapia familiar sistémica y la terapia de la conducta. Los ámbitos de responsabilidad correspondientes incluyen la docencia y la investigación. (AT Psychotherapiegesetz, BGBl. Nr. 261/1990)



Comentarios de la EAP

- 3.2 –Psicoterapeuta
- La psicoterapia es un tratamiento independiente para los trastornos de la conducta de carácter psicológico, psicosocial o psicosomático y los estados patogénicos, para curar o aliviar el sufrimiento emocional, asistir en momentos vitales críticos, cambiar conductas y actitudes disfuncionales y fomentar la salud y el desarrollo personal. **Se considera una manera sostenible de alcanzar y mantener la salud mental y el bienestar emocional. El/la psicoterapeuta guía al/la paciente/cliente en su desarrollo y su búsqueda de maneras adecuadas para solucionar sus problemas y realizar cambios. El/la psicoterapeuta utiliza modalidades y métodos psicoterapéuticos científicamente reconocidos, como puedan ser el análisis existencial y logoterapia, el psicoanálisis, la terapia familiar sistémica o terapia de la conducta, la terapia de grupo y otros planteamientos aprobados recientemente.** Sus ámbitos de responsabilidad incluyen la docencia y la investigación.



3.2 –Psicoterapeuta

Médico o psicólogo especializado en el tratamiento de los trastornos psicopatológicos de distintos grados, desde las molestias leves hasta estados más graves de enfermedad mental. En el caso de que un psicólogo pueda desempeñar todas las funciones de un psicólogo y además realizar psicoterapias, si en cambio un médico puede desempeñar las funciones de un médico (incluido el recetar medicamentos) y las de un psicoterapeuta. El psicólogo no puede recetar medicamentos. *(IT)*

Social Europe



Comentarios de la EAP

- **3.2 Un/a** psicoterapeuta es **un/a** profesional independiente **formado/a** de acuerdo con una serie de requisitos mínimos correspondiente a su profesión. **Los/las médicos/as o psicólogos/as tienen más tendencia a recibir esta formación específica**, especializándose en el tratamiento de los trastornos psicopatológicos de distintos grados, desde las molestias leves hasta estados más graves de enfermedad mental. **Solo los/las médicos/as pueden recetar medicamentos.** *(IT)*
-